

Información sobre el nuevo coronavirus

¿Qué son los coronavirus?

Los coronavirus son una amplia familia de virus que habitualmente afectan solo a los animales, aunque algunos tienen la capacidad de transmitirse de animales a personas. Pueden causar diversas afecciones, desde el resfriado común hasta enfermedades más graves, como ocurrió con el coronavirus que causó el síndrome respiratorio agudo severo (SRAS-Co V) en 2003 y el síndrome respiratorio de Oriente Medio (MERS-CoV) en 2012.

¿Qué es el nuevo coronavirus?

Es un nuevo tipo de coronavirus que puede afectar a las personas, detectado por primera vez en diciembre de 2019 a cuatro personas que trabajaban en un mercado de pescados donde también se vendían aves vivas y otros animales, en la ciudad de Wuhan, provincia de Hubei, en China. Se ha denominado 2019-nCov.

¿Cómo se adquiere la enfermedad?

El origen de la transmisión parece ser el contacto directo con animales infectados, aunque actualmente se propaga por las gotas de secreciones respiratorias provocadas por la tos o el estornudo de una persona infectada.

Síntomas

Los más comunes son fiebre, tos y dolor de garganta. En casos más graves pueden aparecer complicaciones de tipo neumonía, fallo renal o, en determinadas ocasiones, incluso la muerte. Las personas de edad avanzada y las personas con comorbilidades (como la diabetes o enfermedades de corazón) tienen más riesgo de sufrir complicaciones.

Viajes a China

Si en las dos semanas posteriores al regreso de un viaje a China se presentan síntomas respiratorios (tos, dolor de garganta, fiebre, sensación de falta de aire) se debe comunicar a los servicios sanitarios el antecedente de ese viaje.

Información sobre el nuevo coronavirus

Infección

La infección es transmisible de persona a persona, aunque parece ser poco contagiosa. Para que se produzca la infección se necesitaría un contacto directo de las secreciones respiratorias de un animal infectado o de una persona infectada con las mucosas de otra persona (nariz, boca, ojos). Parece poco probable la transmisión por el aire a distancias mayores de uno o dos metros.

Tratamiento

No existe aún un tratamiento específico para el nuevo coronavirus, aunque sí lo hay para muchos de sus síntomas. Se están desarrollando vacunas por diversas metodologías, pero en ningún caso estarán disponibles este año.

Protección



Realizar una higiene de manos frecuente (con agua y jabón o soluciones alcohólicas).



Evitar el contacto estrecho con personas con afección respiratoria, como tos o estornudos.



Cubrirse la boca y la nariz con pañuelos desechables al toser o estornudar y lavarse las manos después.

En España no hay que tomar precauciones especiales con los animales ni con los alimentos para evitar esta infección.

Las precauciones que se deben tomar son las habituales para prevenir cualquier infección vírica respiratoria. Estas medidas, además, protegen frente a enfermedades frecuentes como la gripe.

Información sobre el nuevo coronavirus

Aspectos sociales

La alarma social, el sensacionalismo, la aparición de bulos, la estigmatización social, la desconfianza en el sistema y el exceso de miedo, no ayudan al control de la enfermedad.

Debemos mantenernos informados a través de los canales oficiales para entender la enfermedad y sus mecanismos de transmisión. Se han de seguir los protocolos en vigor (Ministerio de Sanidad y CCAA), en permanente cambio, a medida que progresa el conocimiento y se publican datos.

Los ciudadanos han de confiar en las recomendaciones de autoridades y expertos, las cuales ayudan a prevenir y controlar la enfermedad de la forma más efectiva posible.



El Colegio de Médicos desea expresar su reconocimiento a sus compañeros médicos y al resto de personal sanitario en China, que están trabajando sin descanso y con riesgo para sus vidas, por la salud de sus pacientes y para evitar que la epidemia se propague mundialmente. De hecho, inherente a la profesión médica, como se recoge en el Código de Deontología Médica: *“el médico no abandonará a ningún paciente que necesite sus cuidados, ni siquiera en situaciones de catástrofe o epidemia”*.

También desea rendir homenaje al Dr. Li Wenliang, fallecido después de contraer el virus mientras trataba a sus pacientes en Wuhan, censurado por las autoridades de su país al alertar por primera vez, junto a otros siete médicos, de la existencia de este nuevo virus.

Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Ceuta
General Serrano Orive, 1. Ent. derecha.
51001, Ceuta.
secretariados@comceuta.es

