

II CURSO INTERNACIONAL TEÓRICO-PRÁCTICO:

- REPOSICIÓN HORMONAL
BIOIDÉNTICA
- NUTRICIÓN SALUDABLE
- ACTIVIDAD FÍSICA



DIRECCIÓN CIENTÍFICA

Dra. Silvia Cabrera Carpio & Dr. Siridión Fleitas Lantigua

21- 22 de Marzo del 2020

ZARAGOZA- ESPAÑA

21 DE MARZO 2020

9:00- 13:00

- 1. Introducción al reemplazo hormonal bioidéntico (30 minutos).** Dra. S. Cabrera.
- 2. Estrógenos: tipos, metabolismo, diagnóstico clínico, premenopausia, menopausia y protocolos de aplicación.** (60 minutos). Dra. S. Cabrera.
- 3. Progesterona tipos, metabolismo, diagnóstico clínico, premenopausia, menopausia y protocolos de aplicación.** (30 minutos). Dr. S. Cabrera.
- 4. Testosterona: importancia en las mujeres, diagnóstico clínico y cuestionario para las pacientes (30 minutos).** Dra. S. Cabrera.
- 5. Andropausia: diagnóstico, análisis, protocolos y cuestionarios para los pacientes. (120 minutos).** Dra. S. Cabrera.

ALMUERZO

14:00-17:00

- 6. DHEA: clínica, análisis y tratamiento. (60 minutos).** Dra. S. Cabrera.
- 7. Hormona tiroidea: estructura, efectos de las deionidasa 1,2 y 3, análisis y tratamiento (120 minutos).** Dra. S. Cabrera.

PAUSA

17:30 - 20:00

- 8. Melatonina: clínica, análisis y tratamiento. (60 minutos).**
Dra. S. Cabrera.
- 9. Cortisol: fases del síndrome de fatiga adrenal, análisis y tratamiento. (60 minutos).** Dra. S. Cabrera.
- 10. Ruegos y preguntas (30 minutos).**

22 DE MARZO 2020

9:00- 13:00

- 11. Oxitocina: clínica, protocolos de tratamiento para incrementar libido y orgasmo. (60 minutos).** Dra. S. Cabrera.
- 12. Pregnenolona: clínica, análisis y tratamiento. (60 minutos)** Dra. S. Cabrera.
- 13. Pellets: tipos, indicaciones, contraindicaciones, efectos adversos y sus tratamientos y seguimiento del paciente. (60 minutos)** Dra. S. Cabrera.
- 14. Técnica de aplicación de un pellet: consentimiento informado. (30 minutos)** Dra. S. Cabrera.
- 15. El estroboloma y su afectación sobre la producción hormonal.** Dr. F. Losa.

ALMUERZO

14:00-17:00

- 16. ¿Qué dieta es más saludable: mediterránea, cetogénica o paleo? (60 minutos).** Dr. Ll. Serra.
- 17. ¿En qué consiste la dieta más saludable? (60 minutos).**
Dr. Ll. Serra.

- 18. Probióticos, omegas y prevención del cáncer.** (30 minutos). Dr. F. Losa.
- 19. Nutraceuticos para la salud hormonal** (30 minutos). S. Cabrera,

PAUSA

17:30 - 20:00

- 20. Plasma de Quinton: indicaciones y dosis** (30 minutos).
Dr. S. Fleitas.
- 21. ¿Qué métodos de cocción y qué materiales son los adecuados?** (30 minutos). Dra. G. García.
- 22. ¿Qué actividad física es la más saludable?** (30 minutos)
D. P. González.
- 23. Casos clínicos: diagnóstico y elaboración de recetas** (30 minutos). Dres: S. Cabrera. Dra. G. García y Dr. Fleitas.
- 24. Ruegos y preguntas** (30 minutos).

INSCRIPCIÓN, SECRETARÍA E INFORMACIÓN

DIRIGIDO A:

- Médicos

DIRECCIÓN: Avda Alcalde Sáinz de Varanda, 2.

CP: 50009 Zaragoza (España). Hotel Reina Petronila

	Fecha límite de inscripción	Miembros*	No miembros
MATRÍCULA <i>Plazas limitadas</i>	Antes 15 de Diciembre del 2019	375 €	650 €
	Antes 1 de Febrero del 2020	650 €	950€

* Miembros de Forma-medic y AMGER. Impuestos no incluidos.

INCLUYE:

1. Pausa-café
2. Diploma de asistencia

SECRETARÍA: www.forma-medic.com Teléfono: 0034 676261833

INSCRIPCIÓN:

Imprescindible enviar al email: medicisfl@yahoo.com

1. Nombres, apellidos, y DNI.
2. Fotocopia del título de médico o copia del carnet de colegiado.
3. Nombre del curso: Hormonas y nutrición.
4. Justificante bancario: en la reserva de plazas se seguirá el mismo orden en que se ha realizado el pago.
5. Cancelaciones: deberán notificarse por escrito a la Secretaría. Todas las devoluciones se gestionarán una vez finalizado el Taller. El inscrito no tendrá derecho alguno a reclamar indemnización a la Organización si el Curso tuviera que ser cancelado o retrasado, por causas inesperadas o de fuerza mayor, así mismo no reclamará indemnización alguna si el programa sufriera algún cambio por la no asistencia de alguno de los ponentes invitados. Antes del 1 de enero del 2020 se reintegrará el 50% del importe abonado. Con posterioridad a dicha fecha NO se realizará reembolso alguno.

DOCENTES

Dra. Silvia Cabrera-Carpio. Especialista en Medicina Familiar. Máster en Salud Pública, Máster en Medicina Estética, Longevidad y Antiaging. Ozonoterapeuta. Experta en Ginecología Estética, Funcional y Cirugía Genital Cosmética de la Mujer. México.

Dr. Siridióñ Fleitas-Lantigua. Especialista en Hidrología Médica. Máster en Nutrición Humana. Especialización en Ginecología Estética y Funcional y Cirugía Genital Cosmética de la Mujer. España-Inglaterra

Dra. Guacimara García-Mendoza. Máster en Medicina Estética. España.

D. Pablo González-Alastuey. Entrenador personal. España

Dr. Fernando Losa Domínguez. Especialista en Ginecología y Obstetricia. Experto en Ginecología Estética y Funcional y Cirugía Genital Cosmética de la Mujer. España.

Prof. Dr. Lluís Serra-Majem

Catedrático de Medicina Preventiva y Salud Pública

Director del Instituto de Investigaciones Biomédicas y Sanitarias. Universidad de Las Palmas de Gran Canaria

www.iuibs.ulpgc.es

CIBER de Fisiopatología de Obesidad y Nutrición www.ciberobn.es

Highly Cited Researchers, Clarivate Analytics, Web of Sciences

<https://publons.com/researcher/1351978/lluis-serra-majem/>

Editor in Chief Nutrients

<https://www.mdpi.com/journal/nutrient>

INSTITUCIONES y EMPRESAS COLABORADORAS



FRAXX SYSTEM

AMIGER

Academia Online y Presencial de Medicina,
Cirugía y Ginecología Estética Regenerativa