



EL CODO Y LA MUÑECA EN EL TENIS. PATOLOGÍA ESPECÍFICA

III CURSO MONOGRÁFICO

Los días **17 y 18** de marzo, se celebrará el **III Curso monográfico de patología específica en el Tenis**. Esta edición tratará sobre el codo y la muñeca en el Tenis.

Dirigido por el **Dr. Ruiz Cotorro**, Director de Clínica Tennis Teknon grupo Quirónsalud, y responsable de los Servicios Médicos de la Real Federación Española de Tenis (RFET).

En esta tercera edición, se cumple el deseo del Dr Ruiz Cotorro, de volver a Santander de manera presencial para impartir este Curso desde el **Palacio de La Magdalena**. Pero para quienes no puedan asistir de manera presencial, también habrá opción de seguirlo en directo de manera *online*.

La tarde del **viernes 17 de marzo, de 15.00 a 20.00 hrs** estará dedicada a la patología específica de codo en el tenis y la mañana del **sábado 18 de marzo, de 9.00 a 14.00 hrs** se dedicará a la patología específica de muñeca.

Este curso abarcará de manera holística, la patología específica de codo y muñeca en el tenis teniendo en cuenta el aumento de lesiones. Se tratará en su conjunto el trabajo de los Doctores, fisioterapeutas, preparadores físicos y de los entrenadores.

Que los entrenadores entiendan la filosofía médica es fundamental para que el objetivo principal, que es la prevención, sea mucho más efectivo. Por eso, y como novedad, habrá talleres en pista y contaremos con la presencia de **Toni Nadal**, Director Técnico Deportivo de la Rafa Nadal Academy y exentrenador de Rafa Nadal y de **Toni Cascales**, exentrenador de Juan Carlos Ferrero.

El Curso contará con ponentes de reconocido prestigio como el **Dr Carlos Irsisarri**, el **Dr Samuel Antuña**, el **Dr Pedro Delgado** y el **Dr Balius**.

Algunos de los especialistas que estarán con nosotros son el **Dr Vilaró**, **Dr Cerezal**, **Dr. Ignacio Muñoz**, **Dr Pérez Buendía** o el **Dr. Mindaugas**. Los fisioterapeutas **Julián Casanova**, **Luis Badal**, **Blanca Bernal**, los preparadores físicos **Vicente Calvo** y **Domingo Rosselló** y los entrenadores **Emilio S.Vicario**, **Juan Carlos Ferrero**, **Calos Moyá**, **Conchita Martínez** y **Álex Corretja**.



Orientado a médicos del deporte, traumatólogos, entrenadores, fisioterapeutas, preparadores físicos, readaptadores deportivos y estudiantes de último curso de cada disciplina.

También habrá un espacio con el formato de mesa redonda en el que los entrenadores y extenistas contarán sus experiencias.

En este Curso se estudiarán las patologías específicas en diferentes compartimentos, teniendo en cuenta el aumento de las lesiones en el compartimento interno del codo y las lesiones por sobrecarga. Se realizará un estudio específico del espacio cubito carpiano y del Mecanismo de la Biomecánica del gesto para hacer trabajo en prevención.

El curso aborda el codo y la muñeca del tenista en todas y cada una de las áreas involucradas, iniciándolo con la descripción anatómica de cada patología, pasando por la Clínica, el Diagnóstico por la imagen, el tratamiento médico y la readaptación con el “*return to play*”.

El Dr Ruiz Cotorro queda a disposición de todos los compañeros de los medios de comunicación que deseen entrevistarle para ampliar la información.

Más información e inscripciones en
www.patologiaespecificadecodoymunecaeneltenis.com

Águeda Bayarri. Telf 676747822
comunicacion@clinicamtenis.com